



# 1月の予定とお知らせ



## きららだより

《2019. 1. 1》



あけましておめでとうございます。  
新しい年もみなさまに寄り添った  
きららでありたいと思っています。  
どうぞよろしく願いたします。



利用時間 9:00~15:00

[12:00~13:00はお弁当タイム]

住所 燕市吉田東栄町 34 番 10 号

電話 0256-78-7804

〈月〉 〈火〉 〈水〉 〈木〉 〈金〉 〈土〉 〈日〉

	1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ	4	5 おやすみ	6 おやすみ
7	8	9 (10:30~10:50) おはなしの じかん	10	11 (10:00~11:30) ハンドマッサージ	12 おやすみ	13 おやすみ
14 おやすみ	15 (10:30~11:20) 0歳さんの きららタイム	16	17	18 (10:00~11:00) 園開放日 「音楽あそび」	19 おやすみ	20 おやすみ
21	22	23	24 (10:30~11:00) おたんじょう会	25	26 おやすみ	27 おやすみ
28	29 (9:30~15:00) 工作タイム	30	31 (9:30~15:00) 発育測定			

【お正月あそび】

1/4 (金) ~ 1/15 (火)

手作りこまを作ったり、カルタなどをしてお正月の気分  
を味わいましょう



・リラクスマッサージはおやすみです

・1/11(金)10:00~11:30

ハンドマッサージ

10分程度のハンドマッサージをおこないます。

(定員10名) 職員にお申し込みください

・1/31(木)9:30~15:00

発育測定

おおきくなったかな？

かわいい測定カードをお渡ししています。



### ギュッと抱っこで子どもを甘えさせてあげる

子どもたちは皆、特に上の子は、人知れず(親知れず)我慢しています。親はそれになれてしまい、当たり前になります。すべての子どもたちは、心の中心に「甘える壺」を持っていると思います。十分に甘え、壺をいっぱいにするることにより、人間に対する安心感や信頼感が培われ、それを土台として自立に向かうのです。甘えさせてあげるための原則は、「1対1」を心がけることです。英語でも「ビッグ・ハグ」という言葉があるように、子どもを一度「いっぱい抱っこ」してあげてください。子どもの笑顔がはじけますよ。あるお宅では、お子さんが「ちょっとだけ抱っこして」というとお母さんが「いっぱい抱っこしていいですか」と言って、ギュッと「いっぱい抱っこ」をしてあげるといのが流行したそうです

参考・引用 たがのわ(心カ舎)

・1/9(水)10:30~10:50

おはなしのじかん

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど楽しいおはなしがいっぱいです。



・1/15(火)10:30~11:20

0歳さんのための  
きららタイム

絵本やおうた、親子のふれあいあそびを楽しみましょう。保護者同士のおしゃべりタイムもあります。



・1/18(金)10:00~11:00

園開放日

「音楽あそび」

音楽を楽しみながら、体を動かしてあそびましょう。

・職員にお申し込みください。



・1/24(木)10:30~11:00

おたんじょう会

1月生まれのおともだち、あつま〜れ！！  
みんなで一緒にお祝いしましょう。

・1月生まれの方は職員にお申し出ください



・1/29(火)9:30~15:00

工作タイム

「電車をつなごう」

1月の工作タイムは、封筒で作った電車をなが〜くつなげましょう。  
すきな時間においでください。

